

ASPECTOS GENERALES

Fechas

Salida el viernes y regreso el domingo, ambos por la tarde.

MES	FIN DE SEMANA	LUGAR
MARZO	05-07	GREDOS
	12-14	MONFRAGÜE
ABRIL	09-11	MONFRAGÜE
	16-18	SIERRA BÉJAR
	23-25	ALTO TAJO
ABRIL/MAYO	30-02	ALTO TAJO

Recogida autobús: Toledo, Torrijos y Talavera

Nº de plazas

50/Fin de Semana

Destinatarios

Jóvenes residente en la provincia de Toledo, nacidos desde el 01/01/1996 hasta el 31/12/1999.

Precio

42 Euros/Fin de Semana.

El precio incluye:

- Desplazamiento en autobús.
- Alojamiento en régimen de pensión completa.
- Participación en todas las actividades.
- Monitores que estarán a cargo de los niños/as.
- Seguro de accidentes.

Inscripción

www.diputoledo.es

Fecha límite: 11 de febrero de 2010

Adjudicación de plazas

I. La lista de solicitudes recibidas se publicará el día 12 de febrero de 2010 en la página Web de Diputación (www.diputoledo.es) y en el tablón de anuncios del Servicio de Juventud y Deportes, para posibles reclamaciones.

II. En caso de que hubiera más solicitudes que plazas, se efectuará un sorteo público entre los solicitantes, que se llevará a cabo en la R.U.F. (Residencia universitaria Femenina) a las 10:00 horas del día 15 de febrero de 2010.

“La Diputación de Toledo lleva a cabo el programa Fines de Semana en la Naturaleza para que los jóvenes de la provincia conozcan los parajes más envidiables de nuestra geografía. Queremos alentar hábitos saludables de vida, que se consiguieran amando la naturaleza y disfrutando de los valores más nobles del ser humano. La convivencia de un grupo humano dedicado a disfrutar del medio ambiente en Gredos, el Alto Tajo y Monfragüe merece el esfuerzo de la Delegación de Juventud y Deportes de la Diputación de Toledo, para ofrecer una actividad lúdica muy atractiva de practicar en buena compañía”.

José Manuel Tofiño Pérez
PRESIDENTE

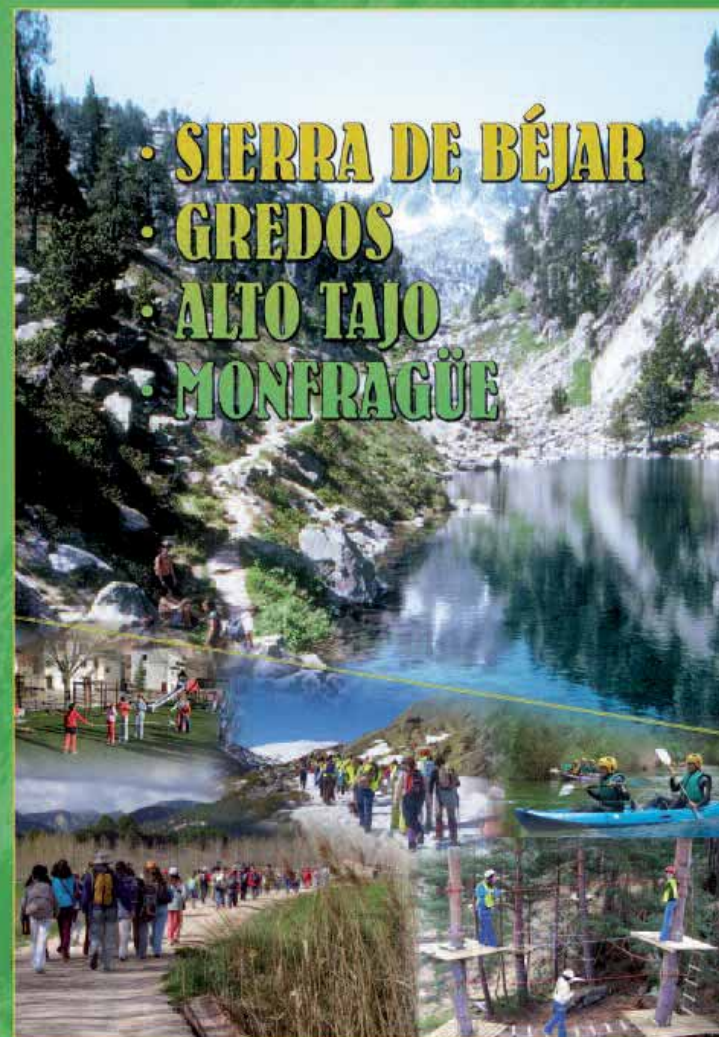
“Queremos que la naturaleza forme parte de las iniciativas deportivas, pues creemos que el ejercicio es mucho más saludable si se realiza al aire libre. Es por ello que apostamos por un Programa de Fines de Semana en la Naturaleza de contacto directo con el entorno natural de escenarios tan privilegiados como el que se encontrarán los participantes en Gredos, el Alto Tajo y Monfragüe. Estamos seguros de acertar en la propuesta realizada, y en contar con el entusiasmo de los toledanos/as que quieran formar parte de un colectivo amante de la belleza y los tesoros que conserva la naturaleza”.

Hortensia de la Casa García
DIPUTADA DE JUVENTUD Y DEPORTES

INFORMACIÓN

DIPUTACIÓN DE TOLEDO
SERVICIO DE JUVENTUD Y DEPORTES
Plza. Victorio Macho, 1 - 45002 Toledo
Tfno. 925 253 798 · Fax 925 210 119

www.diputoledo.es
juventud@diputoledo.es



DIPUTACIÓN DE TOLEDO

DIPUTACIÓN DE
TOLEDO

**FINES DE SEMANA
EN LA NATURALEZA**

Marzo a Mayo 2010

SIERRA DE BÉJAR

La Sierra de Béjar, declarada en 2006 como Reserva de la Biosfera, se localiza en la provincia de Salamanca, limitando con las provincias de Ávila (al Este) y Cáceres (al sur). El pico más alto de esta sierra es el denominado La Ceja, con 2.425 m de altitud. Hidrológicamente hablando, este territorio es especialmente singular por encontrarse a caballo entre dos de las cuencas más importantes de la península, la del Tajo y la del Duero.



Rutas de senderismo:

Estos lugares están llenos de rutas de montaña para disfrutar del ejercicio físico en contacto con la naturaleza.



AIRE LIBRE



Paint-ball:

Prueba este juego de persecución que consiste en disparar bolas de pintura para eliminar a otros jugadores.

Piragüismo:
Monta en piragua y/okayak y practica esta actividad deportiva en el medio natural.



GREDOS

Navarredonda de Gredos se halla situada en el Parque Regional Sierra de Gredos. En este punto se encuentran las máximas alturas de la sierra y a su vez, de todo el Sistema Central, El Pico Almanzor, con 2.592 m de altitud, es la cota más alta.



Tiro con arco:

Practica este deporte olímpico al aire libre, que consiste en disparar flechas con un arco sobre una diana.



Rocódromo

Practicar la escalada, sin desplazarte a la montaña, en una instalación específicamente preparada que simula la roca natural.



Vela

Controla un barco propulsado por simple acción del viento sobre sus velas.



Circuito Multiaventura

Disfruta de un circuito completísimo con instalaciones aéreas montadas entre pinos: tirolinas, puentes colgantes y tibetanos, telas de araña, ...

ALTO TAJO

El Parque Natural del Alto Tajo se encuentra en el Sistema Ibérico, a caballo entre las provincias de Guadalajara y Cuenca.



El río Tajo ha conseguido modelar un singular paisaje en la roca caliza. Una gran variedad de especies animales y vegetales colonizan esta área, haciendo de ella un lugar de gran interés biológico.

MONFRAGÜE

El Parque Nacional de Monfragüe está situado en la provincia de Cáceres, en la confluencia del río Tajo y el Tietar.

Es una de las mayores reservas de flora y fauna de Bosque Mediterráneo. Debido a la importancia faunística de que consta este parque, se le ha concedido el galardón de Reserva de la Biosfera.

RECREATIVAS

Juegos, Veladas, Hinchables, etc.

